Консультация для родителей «Детский сад без слез»

Поступление ребенка в **детский** сад – очень важный момент для каждой семьи. Необходимо с первых минут общения вызвать у ребенка радость, а в сознании **родителей** сформировать положительный образ **детского сада**, продемонстрировать настрой на взаимодействие и взаимопроникновение в проблемы друг друга.

Это приносит огромную эмоциональную отдачу, облегчает процесс адаптации ребенка к **детскому саду**, а также снижает уровень **родительских тревог и опасений***(ребенок один)*.

Для решения этих задач я разработала и внедрила педагогический проект *«****Детский сад – без слез****»*.

Адаптационный период делится на несколько этапов. Он начинается за один-два месяца до поступления ребенка в **детский сад** :

1. Максимально приблизьте домашний режим к режиму **детского сада**.

2. Научите контактировать со сверстниками.

3. Познакомьте ребенка с воспитателями.

4. Измените домашнее меню.

5. Научите ребёнка есть ложкой и пить из кружки.

6. Научите ребенка самостоятельно выполнять гигиенические процедуры.

В приемной группы находятся информационные стенды, на которых расположены документы и памятки для **родителей***«Первый раз в****детский сад****»*. Оформлена папка-передвижка «Готовим малыша в **детский сад**. Как обеспечить привыкание ребенка к новым условиям». Проводятся **консультации**, собирается информация о ребенке: выясняются индивидуально – личностные привычки, приученность к режиму, питанию, особенности засыпания и сна, игровые навыки, умение вступать в контакт с незнакомыми взрослыми и сверстниками. Для этого предлагается заполнить анкету *«Давайте познакомимся»* Анкетирование – одно из важных форм получения и обмена информацией, как для воспитателей, так для и **родителей**.