**Анкета для родителей**

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ**

**Цель:**Выявление знаний родителей по вопросам воспитания здоровогоребенка в семье.

-Следите ли Вы за статьями в журналах, программами по телевидению и радио на тему о физическом воспитании?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Читаете ли время от времени книги на эту тему?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Соблюдаете ли режим дня в выходные дни?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Какой вид закаливания Вас устраивает в детском саду?

а) систематическое проветривание б) дыхательная гимнастика в) прогулка в любое время года

г) хождение босиком по ребристой доске

-Проводите ли дома с детьми закаливающие мероприятия?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Имеете ли Вы дома физкультурное оборудование?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Делаете ли Вы дома зарядку?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-Чем занят Ваш ребенок вечером и в выходные дни?

а) подвижные игры б) настольные игры в) телевизор г) компьютер

 - Консультацию по какому вопросу Вы хотели бы получить? а) профилактика заболеваний б) дыхательная гимнастика в) закаливание г) коррекция осанки

д) профилактика плоскостопия.

*Благодарим за сотрудничество!*